

STYLE
DE
VIE

ÉVASION

PAR JULIE DE LOS RIOS

© DAVID ANDRÉ

Le + de
La Parisienne**Le plus grand
domaine skiable du
monde**

Le domaine
Les 3 Vallées compte
les plus belles
stations françaises
(Courchevel, Méribel,
Les Ménuires, Val
Thorens ou Brides-
les-Bains) ! Au total,
600 km de pistes
reliées « skis aux
pieds », 1 512 hectares,
321 pistes de ski alpin
et 169 remontées
mécaniques au cœur
d'un cirque naturel
dominé par 6 glaciers.

LES STATIONS LES PLUS CHICS

VAL THORENS le toit de l'Europe

Point culminant des 3 Vallées, la station allie meilleur du ski et ambiance festive. Semi-piétonne, elle offre tout à portée de pieds : du pain au chocolat le matin au diner gastronomique le soir, en passant par les pistes en journée. Ouverte du 21 novembre 2015 au 8 mai 2016.

L'après-ski pour les femmes

En recherche permanente d'idées pour satisfaire toute la famille, Val Thorens choie les femmes en leur proposant des activités détente, détox ou sportives. Ski fitness pour les plus actives, Dymafit Snow Leopard Track pour les curieuses, salon trappeur à ciel ouvert pour les romantiques, randonnée zen raquettes et yoga pour les rêveuses, ou spa L'Occitane à l'hôtel Pashmina pour les coquettes : il y en a pour toutes !
www.valthorens.com

L'Hôtel Pashmina, refuge de luxe

Comme la célèbre étoffe du même nom, cet hôtel***** est un nid douillet et luxueux. Au total, 42 chambres et suites et 8 « cosy home » (sorte de super suites de 1 à 3 chambres avec cuisine et salon) avec des services sur mesure. Dans les « cosy home », il est possible de partager un menu concocté par le chef en profitant d'un room service traiteur privatif. En outre, 2 appartements-chalets en triplex bénéficient d'une vue plein sud exceptionnelle. Le + ? Un Igloo Pod, dôme chauffé et équipé ouvert sur le ciel, pour dormir à la belle étoile.
www.hotelpashmina.com



© G. GATTIN



© JEREMY BERNARD

Arro
Architecti

Pays : France
Périodicité : Mensuel

COURCHEVEL

station multifacettes

Au cœur des 3 Vallées, Courchevel est un terrain de jeux reconnu dans le monde entier. La station « skis aux pieds », avec 150 km de pistes de ski alpin, dont des zones zen et ludiques, se démarque par son art de vivre autour de 5 villages et 5 ambiances. Station ouverte du 5 décembre au 24 avril.

Aquamotion, une expérience bien-être unique

Avec son architecture entièrement intégrée dans la nature, le centre aqualudique Aquamation sportif et bien-être est baigné de lumière naturelle grâce à ses baies vitrées. Il est couvert d'une toiture végétalisée et chauffé au bois. On profite de son bassin de natation, sa zone de plongeon, son mur d'escalade, son espace de surf indoor ou sa rivière sauvage. Le pôle bien-être est équipé d'un bassin à jets animés, d'un bassin d'eau salée, de lits à bulles, soins detox, anti-stress, relaxation... www.aquamotion-courchevel.com/

L'Apogée Courchevel,

hôtel*****, spa & table gastronomique
Situé au sommet de l'ancien tremplin olympique, avec un accès direct sur les pistes, L'Apogée Courchevel offre des vues spectaculaires sur la vallée. Outre son atmosphère glamour, cet hôtel**** se distingue par l'excellence de son chef, Jean-Luc Lefrançois. Cuisine instinctive et raffinée, Le Comptoir de l'Apogée compte parmi ses plats signatures le jarret de veau caramélisé au miel de sapin, ou le bar de ligne en croûte de pistache. Un moment de détente ? Redécouvert par Joseph Dirand, le Bar de l'Apogée est la nouvelle référence des soirées à Courchevel. Le + ? Le Fumoir pour déguster les meilleurs cigares du monde. www.lapogeeecourchevel.com

MÉRIBEL

rendez-vous familial

Avec des conditions d'enneigement très favorables, cette station accueille les skieurs de tous niveaux. Outre ses activités bien-être et nature, Méribel a passé ces deux dernières années sous le feu des projecteurs avec les Coupes du monde de VTT et de ski. Station ouverte du 6 décembre au 26 avril.

Des nouveaux espaces ludiques

Bonne nouvelle pour les petits : la station s'enrichit de nouveaux espaces ludiques gratuits pour la pratique du ski et de la luge. Ces zones de loisirs, peuplées de figurines, d'esprits des montagnes, d'obstacles et parcours, sont accessibles par les remontées mécaniques. Parmi elles, la piste verte Little Himalaya, le Yéti Park avec un Zen Camp, le Dragon de l'Altai avec zone de pique-nique et yourte au milieu de la forêt. www.meribel.net

Le Refuge du Christ, le bon plan éco-écolo

« Le Christ », c'est le surnom du grand-père du propriétaire. Conçu pour être autonome en énergie (panneaux photovoltaïques, récupération des eaux de pluie, station d'épuration des eaux usées, chaudière à granulés de bois), ce refuge est gratifié du label Méribel pour la qualité de l'hébergement. Un déjeuner, un dîner (carte tradi-savoyarde) ou une nuit parmi les 13 couchages (dortoir ou chambres doubles à partir de 55 euros) : ce chalet écologique, idéal pour les amateurs de hors-pistes, est accessible à pied ou en raquettes. Le + ? Sauna et bain norvégien irrésistibles dans ce paradis blanc ! www.lerefugeduchrist.com

