

Plaisir de se dépenser

CHAUX-NEUVE OSER LE GRAND SAUT SKIS AUX PIEDS



©DEPT25 - M. PARDONNET

Chaque hiver à Chaux-Neuve, des milliers de personnes vibrent au pied des tremplins devant les hommes-oiseaux du circuit de la Coupe du Monde de saut à ski. Or, cette discipline spectaculaire s'avère totalement accessible en initiation. Découvrez le bonheur de voler en vous élançant sur de véritables tremplins aux longueurs adaptées à votre niveau. Encadré par un moniteur de ski spécialiste de la discipline, vous maîtriserez petit à petit la prise d'élan, l'impulsion et l'atterrissage pour vous envoler toujours plus loin ! N.P.

40 € en cours particulier ou 10 € à partir de 9 personnes.

www.doubs.travel/biathlon

VAL THORENS PRÉPARATION 5 ÉTOILES AU PASHMINA

Renouant avec l'esprit pionnier et sportif de Val Thorens, station grand ski par excellence, le Pashmina, hôtel 5 étoiles, lance du 4 au 10 décembre une semaine d'aventure et de cocooning *all-inclusive* à 145 € par nuit et par personne en demi-pension. Au programme de ce « Winter Camp » : réveil sportif et petit-déjeuner au Chalet de la Marine, ski de randonnée, cours collectifs, sorties en raquettes, yoga, relaxation à l'Aqua Pashmina, concerts-live et conférences animées par des explora-

teurs de la montagne, alpinistes, guides ou coureurs d'ultra-trails. Réservation pour deux nuits minimum. A.G.

www.hotelpashmina.com



©HOTEL PASHMINA

LA CLUSAZ INTO THE WILD



©D.R.

Chaussez vos raquettes et partez à l'aventure ! À La Clusaz (Haute-Savoie), en forêt, vous apprenez à faire un feu dans la neige, à construire un abri de fortune, à repérer les plantes sauvages comestibles ou encore à « potabiliser » l'eau. Pour remplir cette mission, vous serez parfaitement encadré par l'Académie des techniques de survie, organisation labellisée par Bear Grylls, le fameux animateur de l'émission « Man Vs Wild ». Le soir venu, vous

retrouvez une suite douillette dont vous apprécierez d'autant plus le confort ! P.J.O.

2 nuits en demi-pension et une journée de survie, à partir de 450 € / pers. www.stage-survie-nature.com

LE VAL D'ARLY EN VERSION XXL



© GIETTAZ

Tout droit venu de l'Alaska, le *fatbike* roule des mécaniques en val d'Arly (Savoie). Ce VTT « bodybuildé » est doté de roues extra-larges gonflées juste ce qu'il faut pour pouvoir rouler sur la neige. Cette année, une version électrique permet à tous de faire le plein de sensations fortes. À la Giettaz, on vous propose même d'enchaîner une descente de 700 mètres de dénivelé avec une randonnée nocturne à la frontale. P.J.O.

70 € comprenant l'accompagnement et le matériel.

www.alpesaventures.com

LES GETS NOUVELLE GLISSE

Jamais à court d'idées, les Gets (Haute-Savoie) innovent cette année avec une activité insolite. Venu de Norvège, le *sled dogs* est un patin à neige semblable à une chaussure de ski équipée d'une surface de glisse et de carres. Contrairement aux apparences, le *sled dogs* est très maniable et conviendra tant aux néophytes qu'aux skieurs