

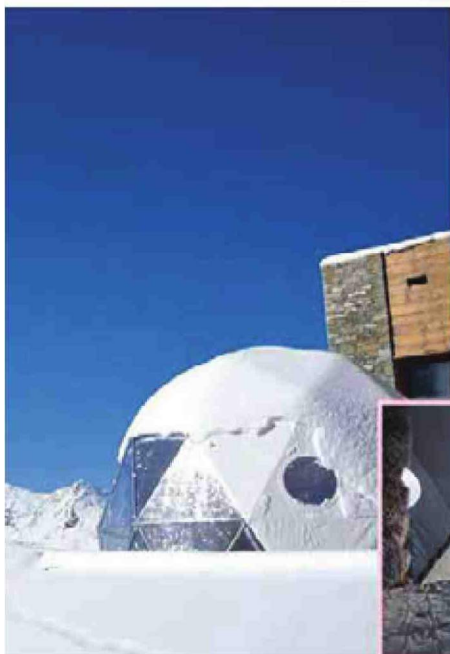
La glisse en chute libre

Cet hiver, vous allez pouvoir rayer la chute libre de votre *Liste des choses à faire avant de mourir*. Et frissonner lors d'un saut forcément vertigineux depuis un hélico. Une activité accessible à tous, y compris aux âmes sensibles, puisque c'est Mauss, une célébrité dans la discipline - 18 000 sauts au compteur et un sourire à balayer toute réticence - qui vous prendra sous son aile. Avant le grand plongeon, direction Courchevel 1850 et l'hôtel Pralong, un 5-étoiles réputé qui vous bichonne entre spa grand luxe et dîner romantique (inclus). Le temps de dévaler quelques pistes - le rendez-vous est fixé en fonction de la météo - et déjà Mauss vous entraîne, direction l'altiport. Après une rapide formation, vous embarquez en hélico, pour une montée jusqu'à 5100 mètres d'altitude. Arrive le moment de sauter, intense, entre ivresse, excitation, bonheur et... surprise : contrairement à ce qu'on avait imaginé, on ne tombe pas comme une pierre. Au contraire, l'accélération de l'hélicoptère vous propulse à

200 kilomètres heure comme sur un matelas. Il ne reste plus qu'à laisser la magie opérer. La sensation de glisse et de liberté est telle qu'on en oublie totalement la peur. Voler, même pendant seulement quelques secondes, est une expérience unique. Puis le parachute se déploie et le silence est juste rompu par la voix de

Mauss, votre ange gardien qui vous décrit paisiblement le panorama à couper le souffle. Atterrissage en douceur au centre de la station, des étoiles plein les yeux.

Hébergement et vol à partir de 1600 €. [Air Mauss Parachutisme](http://AirMaussParachutisme.com).
Tél. : 07-60-03-12-34.
www.parachutisme.fr



Un camp de base 5*

À l'orée de la saison de ski, le [Pashmina](http://Pashmina.com), nouvel hôtel de luxe de Val Thorens, propose une semaine d'aventure et de cocooning encadrée par le nec plus ultra de l'alpinisme et du sport extrême. Du 4 au 10 décembre, depuis ce camp de base perché à 2300 mètres d'altitude, vous pourrez vous mettre en jambes avec un programme taillé sur mesure : réveil sportif et petit-déjeuner au Chalet de la Marine, ski de randonnée, cours collectifs, sorties en raquettes, yoga, relaxation à l'Aqua [Pashmina](http://Pashmina.com) pour détendre les muscles mis à mal par l'effort, concerts *live* et conférences animées par des sportifs de haut niveau, des explorateurs, des alpinistes ou des guides. L'aventure se poursuit au restaurant Les explorateurs, la table du [Pashmina](http://Pashmina.com), autour d'une cuisine d'altitude racée et raffinée, signée par Romuald Fassenet, chef étoilé, et Josselin Jeanblanc. Mais le meilleur reste à venir : une nuit presque à la belle étoile, bien au chaud dans un dôme géodésique au confort douillet suivie d'une chevauchée fantastique en motoneige au petit matin, pour assister au lever du soleil.

Forfait Winter Camp,
du 4 au 10 décembre, 145 € par nuit
et par personne en demi-pension,
360 € pour 2 personnes dans l'igloo-pod
en demi-pension. [Le Pashmina](http://LePashmina.com).
Tél. : 04-79-00-09-99.
www.hotelpashmina.com