



**PASHMINA**  

---

**SPA** by L'OCCITANE



L'hôtel Pashmina et L'OCCITANE s'associent et se retrouvent autour du caractère exceptionnel de Val Thorens, afin de vous proposer un moment de pure détente dans un des plus hauts spas d'Europe.

#### LE CONCEPT SPA L'OCCITANE AU CŒUR DE LA MONTAGNE

Découvrir les soins L'OCCITANE, c'est bénéficier du savoir-faire et de l'expérience unique de la marque en utilisant le meilleur des extraits naturels de plantes et des huiles essentielles, pour répondre au besoin de chaque peau et leur apporter ce dont elles ont besoin.

#### UN CONCENTRÉ D'EFFICACITÉ ISSU DE LA NATURE

Le Spa du Pashmina by L'OCCITANE propose un large choix de soins visage et corps, de massages qui s'appuient sur des ingrédients authentiques et des rituels de soins qui prennent tout leur sens à cette altitude : offrir de la nutrition, du confort, de l'anti-âge, de l'hydratation ou bien simplement un moment de relaxation et de bien-être pour repartir profiter des pistes enneigées, l'esprit et le corps reposé.

L'OCCITANE and Pashmina hotel join their forces and gather around the charm, sweetness and the exceptional nature of Val Thorens to offer you a moment of pure relaxation in one of the highest Spas in Europe.

#### THE SPA L'OCCITANE IN THE HEART OF THE MOUNTAIN

Discovering L'OCCITANE care means taking advantage from the know-how and unique brand experience using the best natural plant extracts and essential oils, to meet the needs of every skin and give them what they need.

#### A CONCENTRATE OF EFFICIENCY STRAIGHT FROM NATURE

The Pashmina Spa by L'OCCITANE offers a wide range of facial treatments massages that rely on these authentic ingredients and rituals that make sense at this altitude: offering nutrition, confort, moisturizing, protection, anti-ageing or simply a moment of relaxation and well-being to enjoy again the snowy slopes with a rested mind and body.

# SOINS DU VISAGE

## FACIAL TREATMENTS

### ANTI-ÂGE – ANTI AGEING

SECRET DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE ..... 55min / 125€

Lutte efficacement contre les signes visibles de l'âge : rides, perte de fermeté.  
La peau est plus lisse, plus ferme et semble visiblement plus jeune.

#### IMMORTELLE SECRET OF YOUTH

Effectively addresses the visible signs of ageing: wrinkles and loss of firmness.  
The skin feels smoother and firmer, visibly younger-looking.

♥ SECRET DIVINE JEUNESSE À L'IMMORTELLE ..... 85min / 155€

Soin anti-âge d'exception pour le visage, le cou et le décolleté.  
Décontracte visiblement les rides profondes, efface les ridules, raffermi l'ovale du visage et lisse le décolleté.  
La peau semble rayonner de jeunesse !

#### IMMORTELLE DIVINE SECRET

The ultimate luxurious anti-ageing facial for face, neck and décollete area. Visibly relaxe the deep wrinkles, erose fine lines strengthen the oval and smooth décollete.  
The skin seems to radiate youth !

JEUNESSE DU REGARD À L'IMMORTELLE (Soin du visage complémentaire) ..... 25min / 50€

Ce soin spécifique du contour des yeux stimule la microcirculation du contour de l'œil et laisse le regard frais, reposé et visiblement plus jeune.

#### IMMORTELLE YOUTHFUL EYES

This 25-minute eye treatment promotes fresh, rested and younger-looking eyes. Ideal for anyone concerned with fine lines, dark circles and puffiness. Perfect after a long flight, a night of festivities or a long, hard week...

## HYDRATATION / COUP D'ÉCLAT – MOISTURIZING / RADIANCE FACIAL

AQUA RÉOTIER SOURCE D'HYDRATATION .....55min / 115€

Ce soin aide à recharger la peau en eau et la gorger d'hydratation et de douceur. Votre peau est ressourcée et radieuse, visiblement repulpée.

### AQUA REOTIER SOURCE OF HYDRATION

Enriched with water and hyaluronic acid and glycerin. This facial helps to recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is refreshed and radiant, it feels more plump.

## PEAU SÈCHE OU SENSIBLE – DRY OR SENSITIVE SKIN

CONFORT NOURISSANT AU KARITÉ.....55min / 115€

Pour toutes les peaux sèches, déshydratées, malmenées. Ses propriétés hydratantes et réparatrices apportent confort et nutrition à la peau.

### SHEA NOURISHING COMFORT

Shea Butter moisturizing facial to help to repair, moisturize and restore the balance of dry and overworked skins. Sensitive skins regain softness and long lasting comfort.

## POUR HOMME – FOR MEN

SOIN VIVIFIANT AU CÉDRAT .....55min / 115€

Conçu pour répondre aux besoins spécifiques de la peau des hommes, ce soin du visage laissera la peau instantanément plus éclatante, redynamisée et hydratée.

### CEDRAT VIVIFYING SKINCARE

Designed to meet the specific needs of men skin, this facial leaves skin instantly more glowing, re-energized & moisturized.



# MASSAGES

MASSAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES.....25min / 65€

La rencontre des effleurages suédois et du modelage balinais,  
par des mouvements enveloppants, pour stimuler la circulation et dénouer les tensions.

55min / 125€

## RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

Swedish effleurage and balinese massage technique, with enveloping movements, come together to stimulate circulation and ease tensions.

MASSAGE DEEP TISSUE - DÉTENTE INTENSE .....55min / 130€

Association de lissages profonds et de pressions à l'aide des coudes et avant-bras pour détendre les muscles et tensions du corps.  
Concentré sur le dos, les épaules et la nuque, idéal pour bien commencer les vacances.

## DEEP TISSUE AROMACHOLOGIE MASSAGE - INTENSE RELIEF

This massage combines deep stretching and pressure with elbow and forearm to release muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area.  
As a result, the whole body feels refreshed and deeply rebalanced ideal to start the holidays!

♥ MASSAGE FABULEUX AU KARITÉ VISAGE ET CORPS .....85min / 180€

Un véritable massage holistique de l'ensemble du corps et du visage pour une expérience de bien-être complète.  
Des techniques de massage douces et réconfortantes, associées aux vertus de l'Huile Fabuleuse L'Occitane.  
La peau est sublimée, le corps dénoué, prêt à retrouver sérénité d'esprit et tranquillité.

## SHEA BUTTER FABULOUS MASSAGE FACE AND BODY

A real holistic massage of the whole face and body for a complete well-being.  
Gentle and comforting massage techniques, combined with virtues of Shea Fabulous Oil L'Occitane.  
The skin is sublimated, your whole body ultimately experiences full deep relaxation.

COURBES EXQUISES À L'AMANDE TONIFIANTE .....55min / 130€

Un soin amincissant qui combine palper-rouler et mouvements spécifiques, visant à améliorer la circulation sanguine et l'évacuation des toxines.  
L'huile d'amande améliore l'élasticité de la peau pour un effet lissant et raffermissant.

## TONIFYING ALMOND BEAUTIFUL SHAPE

A slimming massage that combines anti-cellulite and specific movements to improve blood circulation and removal of toxins.  
Almond oil improves the elasticity of the skin for a smoothing and firming effect.

## MASSAGE NUIT RÉPARATRICE .....85min/ 180€

Les techniques de respiration guidées vous invitent à vous détendre et les mouvements appuyés sur l'ensemble du corps aident à évacuer les énergies négatives. Une expérience bien-être complète de la tête aux pieds conçue pour détendre l'esprit et récupérer de la fatigue accumulée ! Soins testés et efficacité accréditée par le Centre Européen du Sommeil à Paris.

## SLEEP & RESET MASSAGE

The massage begins with guided breathing techniques using a special blend of essential oils designed to lull you into relaxation. The increasing intensity of movements on the whole body helps to remove negative energy and promote well-being from head to foot. Tensions fade away and the body finds a feeling of serenity. A specific massage to unwind the mind and recover from accumulated fatigue!

## MASSAGE AYURVÉDIQUE..... 55min / 135€

Modelage du corps à l'huile de sésame inspiré de la tradition indienne pour ré-harmoniser les énergies et rétablir l'équilibre de l'esprit par une combinaison de mouvements toniques et appuyés.

## AYURVEDIC MASSAGE

Body massage with sesame oil inspired by the Indian tradition to re-harmonize the energies and restore the mind balance through a combination of tonic and strong movements.

## MASSAGE CUIR CHEVELU, NUQUE ET VISAGE..... 25min / 65€

Ce modelage ciblé libère les tensions de la nuque et du crâne pour un effet relaxant et apaisant.

## SCALP, NECK AND FACE MASSAGE

A targeted massage that helps release neck and head tension for a soothing and relaxing effect.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ..... 40min / 85€

Massage délassant des pieds, en stimulant les zones réflexes de la voûte plantaire afin d'harmoniser l'ensemble du corps et apporter détente et bien-être.

## FOOT REFLEXOLOGY

Soothing foot massage that stimulates the reflex zones of the foot arch to align the entire body and bring relaxation and wellbeing.

## ♥ MASSAGE SIGNATURE PASHMINA

Le soin sur-mesure du Pashmina spécial après-ski, pour cibler au mieux les besoins de chacun.

Alternant douceur et tonicité de la tête aux pieds, ce massage vous procurera un relâchement des muscles profonds pour une sensation de détente et de légèreté.

*Pour le soin de 85 minutes, des boules chaudes viendront dénouer les dernières tensions et relancer les énergies pour un lâcher-prise total.*

## PASHMINA SIGNATURE MASSAGE

The Pashmina after skiing special treatment to better target individual needs.

Alternating smoothing and toning movement from head to foot, this massage will give you a deep muscle relaxation for a relaxation and lightness feeling.

*During the 85 minutes of massage, warm balls remove the last tensions, that will leave you feeling deeply relaxed.*

25min / 70€

55min / 135€

85min / 190€

# GOMMAGES CORPS / BODY SCRUBS

GOMMAGE NOURISSANT AU KARITÉ..... 40min / 85€

Une texture douce, enrichie en beurre de karité, qui élimine les cellules mortes et laisse la peau parfaitement douce.

## SHEA NOURISHING SCRUB

A soft texture, enriched with Shea Butter, to remove dead skin cells and leave the skin perfectly smooth.

GOMMAGE GOURMAND À LA PÂTE D'AMANDE..... 40min / 85€

Grâce à sa texture riche et ses éclats de coques d'amande mélangés à des cristaux de sucres, ce gommage gourmand exfolie la peau en profondeur.

## ALMOND SMOOTHING SCRUB

This body scrub offers a gentle, yet effective body exfoliation while it luxuriously melts into the skin.

Using the Almond Delicious Paste that contains almond butter, almond oil infused with crushed almonds shells and sugar crystals.

# ENVELOPPEMENTS CORPS / BODY WRAPS

Durant votre soin, un massage relaxant des pieds ou du cuir chevelu vous sera proposé afin de vous offrir un moment de bien-être complet.

*While the wrap is on, a relaxing foot or scalp massage will be suggested to promote a feeling of complete well-being.*

ENVELOPPEMENT ADOUCISSANT ULTRA RICHE AU KARITÉ - Nourrissant et adoucissant..... 40min / 80€

Le soin idéal pour réparer les peaux très sèches. Le corps tout entier s'imprègne d'actifs nourrissants hydratants et adoucissants.

## SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP - Quenching and softening

The ideal repairing care for very dry skin. The entire body soaks up active ingredients that nourish, moisturize and soften the skin.

ENVELOPPEMENT COCON À L'AMANDE - Riche et cocooning..... 40min / 80€

La senteur du baume gourmand et sa texture fondante, au fini satiné, enveloppera votre corps d'un voile de nutrition et de confort.

Votre peau est nourrie, plus souple et incroyablement douce.

## ALMOND COCOONING BODY WRAP - Smoothing and Cocooning

An expert body wrap that enhances silhouette appearance. The formula of the wrap with almond butter and almond oil,

wraps the body in a delightful cocoon and leaves the skin smoothed, nourished and delicately fragranced.



# LES FORFAITS PACKAGES

FORFAIT « NEIGE ÉTERNELLE - ANTI AGE » :  
3H45 DE DÉTENTE..... 460€

“ETERNAL SNOW - ANTI-AGEING” PACKAGE : 3H45 OF RELAXATION

- I Soin Visage Secret Divine Jeunesse à L'Immortelle - 85min
- I Immortelle Divine Secret - 85min
- I Soin Contour des Yeux Jeunesse du Regard et I Soin Visage Coup d'Éclat - 55min
- I Immortelle Youthful Eyes & I Radiance Facial - 55min
- I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 85min
- I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 85min

**Nous vous recommandons le forfait sur 3 jours.**

*2 miniatures offertes pour prolonger les bienfaits des soins.  
2 small size of products to last the benefits of the treatment.*

FORFAIT « MESSAGES » : 5H30 DE DÉTENTE ..... 655€

“MASSAGE” PACKAGE: 5H30 OF RELAXATION

- I Massage Relaxant aux Huiles Essentielles - 55min
- I Relaxing Aromachologie Massage - 55min
- I Massage Signature du Pashmina - 85min
- I Pashmina Signature Massage - 85min
- I Massage Deep Tissue – Détente Intense - 55min
- I Deep Tissue Aromachologie Massage – Intense Relief - 55min
- I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 85min
- I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 85min
- I Réflexologie Plantaire - 40min
- I Foot Reflexology - 40min

**Nous vous recommandons le forfait sur 5 jours.**





FORFAIT « PASHMINA » : 6H45 DE DÉTENTE ..... 775€

**“PASHMINA” PACKAGE : 6H45 OF RELAXATION**

I Gommage + I Enveloppement + I Massage Signature du Pashmina 25min - 1h45

I Scrub + I Wrap + I Pashmina Signature Massage (25min) - 1h45

I Massage Signature du Pashmina - 85min

I Pashmina Signature Massage - 85min

I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 85min

I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 85min

I Soin Visage Beauté Sublime à la Pivoine - 55min

I The Peony Sublime Beauty - 55min

I Massage Signature du Pashmina - 55min

I Pashmina Signature Massage - 55min

**Nous vous recommandons le forfait sur 5 jours.**

*5 miniatures offertes pour prolonger les bienfaits des soins / 5 free small size of products to last the benefits of the treatment*

**FORFAIT « FUTURE MAMAN » / “BEAUTIFUL MOTHER TO BE” PACKAGE**

Pour détendre la jeune ou future maman de la fatigue physique et émotionnelle, nous vous proposons des Soins adaptés. Programme sur mesure, venez prendre contact avec la réception du Spa.

To help the mother to be or the new mother to break free with physical and emotional tiredness, we offer adapted Treatments on demand. Personalized program, please contact the Spa reception.

## FORFAITS «TOUTES PISTES» / “ALL SLOPES” PACKAGE

Faites-vous plaisir ! Choisissez vous-même les soins dont vous avez envie et dont vous avez besoin.  
Just enjoy! Feel free to choose the treatments you want and you need.

PISTE VERTE..... 1h20 - 155€

1 Gommage Corps au choix + 1 Enveloppement Corps au choix. 2h15 - 265€  
“Green Slope” Package: 1 Scrub + 1 Wrap.

PISTE BLEUE..... 1h45 - 205€

1 Gommage Corps au choix + 1 Enveloppement Corps au choix.  
+ 1 Massage au choix 25min ou 55min.  
“Blue Slope” Package: 1 Scrub + 1 Wrap + 1 Massage 25min or 55min.

PISTE ROUGE..... 3h10 - 365€

1 Gommage Corps au choix + 1 Enveloppement Corps au choix.  
+ 1 Massage au choix 55min + 1 Soins Visage au choix 55min.  
“Red Slope” Package: 1 Scrub + 1 Wrap + 1 Massage 55min + 1 Face Treatment 55min.

PISTE NOIRE..... 4h10 - 465€

1 Gommage Corps au choix + 1 Enveloppement Corps au choix + 1 Massage au choix 85min  
+ 1 Soins Visage Secret Divine Anti-Âge ou 1 Soins Visage 55min au choix suivi du Soins Contour des Yeux.  
“Black Slope” Package: 1 Scrub + 1 Wrap + 1 Massage 85min + 1 Immortelle Divine Secret 85min  
or “1 Face Treatment 55min + 1 Immortelle Youthful Eyes”.

## FORFAIT « FLOCON DE NEIGE » “SNOWFLAKE” PACKAGE

.....220€

1 Massage au choix 55min

1 Massage 55min

1 Soins du Visage au choix 55min

1 Face Treatment 55min

## FORFAIT « TEMPÊTE DE NEIGE » “SNOWSTORM” PACKAGE

.....310€

1 Massage au choix 85min

1 Massage 85min

1 Soins du Visage Anti-Âge 85min ou 1 Soins du Visage 55min + 1 Soins Contour des Yeux

1 Immortelle Divine Secret 85min or 1 Face Treatment 55min + 1 Immortelle Youthful Eyes

*Ces soins sont impérativement réalisés entre 10h et 15h /  
Treatments must be done between 10am and 3pm*

## ♥ BRUNCH & SPA

Accès Spa + Brunch + Massage 25min

.....105€

Accès Spa + Brunch + Massage 55min

.....160€

Accès Spa + Brunch + Massage 85min

.....205€

*Accès au Spa et Massage uniquement le matin*

# ROYAUME DES ENFANTS (de 7 à 11 ans)

## CHILDREN'S KINGDOM (from 7 to 11 years old)

Le Spa du Pashmina vous propose des soins ludiques et enchanteurs pour vos enfants. Les soins ont été réfléchis et conçus pour les enfants : des protocoles écourtés, des massages ajustés, des produits sans danger pour les petits.

The Spa of the Pashmina is pleased to be able to offer a range of playful and charming care options for your children. These treatments have been crafted for their differing needs including: shortened cares, adjusted massages, safe and adapted cosmetics for children and young adults.

**MASSAGE TOUT DOUX** ..... 25min / 50€

**Massage découverte dos, pieds, mains, épaules et nuque pour un repos bien mérité après le ski !**

### SO SOFT MASSAGE

Discover a full-body massage to loosen the muscles of your back, your feet, hands, shoulders and neck.  
A welcomed relief after a day on skis.

**MANUCURE DOIGTS DE FÉE** ..... 20min / 30€

**Limage des ongles, massage des mains, pose de vernis à paillettes ou coloré.**

### MANICURE NIMBLE FINGERS

Enjoy an extensive nail care and hand massage before your nails are made to shine with a glitter or coloured varnish.

**MASSAGE JOLIE FRIMOUSSE** ..... 25min / 45€

**Massage de la nuque, du visage et des cheveux, pour une détente totale !**

### SWEET FACE MASSAGE

An amazing neck, face and head massage for a total relaxation!

*Pour bien terminer le Soin, une petite douceur sera offerte aux enfants !*

*Put the cherry on top with a sweetmeat at the end of your care.*





# SPA DES ADOS (de 12 à 17 ans)

## THE TEENAGERS' SPA (from 12 to 17 years old)

MASSAGE LES ROIS DE LA GLISSE.....40min / 65€

Faites-vous dorloter de la tête aux pieds avec un massage relaxant de l'ensemble du corps.

### KINGS OF THE GLIDE MASSAGE

We'll pamper you with a relaxing massage from head to toes.

GOMMAGE DU DOS .....20min / 45€

Pour nettoyer et purifier le dos en éliminant les imperfections qui pointent le bout de leur nez durant l'adolescence.

### BACK EXFOLIATION SCRUB

To clean and cleanse your back. Our care will fade all the imperfections that may appear during the teenage years.

SOIN DU VISAGE .....40min / 65€

Soin du visage purifiant pour clarifier et détoxifier en douceur la peau.

Le *petit + du spa* : un conseil personnalisé adapté à votre ado.

### FACE CARE

Purifying face care to cleanse and detoxify your skin smoothly.

*Our little extra that makes the difference* : we tailor our treatments to your teenager's skin type and give them skin care tips.

*Pour parfaire l'expérience Spa, un petit produit L'OCCITANE sera offert aux Ados à la fin du Soin !*

The Spa is pleased to offer you a product from L'OCCITANE to complete your experience.

# LES SOINS ESTHÉTIQUES

## BEAUTY CARES

### ÉPILATIONS - WAXING

Lèvres ou Sourcils - Lips or Eyebrows.....	15€
Aisselles - Under arms.....	20€
Bras - Arms.....	30€
Torse ou Dos - Chest or Back.....	35€
Bikini - Bikini .....	20€
Bikini Brésilien - Brazilian Bikini.....	35€
Bikini Intégral - Full Bikini.....	40€
Demi-jambes - Half legs.....	35€
Jambes complètes - Full legs.....	45€

### BEAUTÉ DU REGARD - EYELASH AND EYEBROW

#### AUTOUR DU CIL - EYELASH TREATMENT

Teinture des cils - Eyelash tint.....	30€
Réhaussement de cils - Eyelash lift.....	70€
♥ Offre Réhaussement de cils + Teinture de cils - Eyelash lift + Eyelash tint offer.....	85€

#### AUTOUR DU SOURCIL - EYEBROW TREATMENT

Teinture des sourcils - Eyebrow tint.....	25€
Restructuration du sourcil - Eyebrow design .....	30€

OFFRE «RESTRUCTURATION ET TEINTURE DES SOURCILS» ..... 50€

La restructuration et la teinture des sourcils permettent de redéfinir la ligne de vos sourcils pour mettre en valeur votre regard et rendre votre visage plus harmonieux. L'esthéticienne vous montrera comment redessiner vos sourcils au quotidien.

Un Contour des Yeux Immortelle en miniature offerte.



## MAINS & PIEDS - HANDS & FEET

Manucure beauté des mains - Manicure .....80€

Manucure Express (limage + retrait cuticule rapide) .....45€  
Express Manicure (fill + nail tidy cuticule work)

Beauté des pieds - Pedicure.....80€

### VERNIS CLASSIQUE - REGULAR NAIL POLISH

Pose de vernis - Application of nail polish .....20€

French manucure - French manicure .....25€

### VERNIS SEMI-PERMANENT - SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

Pose de vernis semi-permanent - Application of semi-permanent polish .....50€

Semi-permanent French Manucure .....55€

Semi-permanent polish French Manicure

Retrait de vernis semi-permanent - Removal of semi-permanent polish.....25€

Retrait + Pose semi-permanent .....65€

Removal + Application of semi-permanent polish

Manucure Express + Pose de vernis semi-permanent.....80€

Express Manicure + Application of semi-permanent polish

SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES MAINS AU KARITÉ ..... 25min / 55€

Pour des mains nourries, protégées et douces.

### SHEA ULTRA-SOFTENING HAND CARE

For nourished, protected and softened hands.

SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES PIEDS AU KARITÉ ..... 25min / 55€

Pour des pieds réparés et nourris en profondeur.

### SHEA ULTRA-SOFTENING FOOT CARE

For repaired and deeply nourished feet.

## BONS CADEAUX GIFT VOUCHERS

Offrez à un proche une invitation à lâcher-prise dans un cadre unique. Nous lui proposerons un soin adapté à ses envies parmi notre large gamme de soins. Valeur à votre convenance, pour un soin, un forfait ou des produits cosmétiques. Offre non remboursable, valable 1 an.

Give friends and family a unique well-being experience at the spa. Gift vouchers are personalised so guests can choose their preferred treatments from our spa menu or our cosmetics.

Please note that gift vouchers are non refundable.



# BIEN VIVRE VOTRE EXPÉRIENCE SPA ENJOY YOUR SPA EXPERIENCE

## JOURS ET HEURES D'OUVERTURE

Notre espace bien-être a le plaisir de vous accueillir tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 20h. De mi-novembre à début mai.

## OPENING HOURS

Spa is open daily from 10am to 12.30pm and from 3pm to 8pm.  
From mid-november to early may.

## VOS RÉSERVATIONS

Vous pouvez réserver par téléphone (04 79 09 51 57), par mail ([spa@hotelpashmina.com](mailto:spa@hotelpashmina.com)) ou sur place pendant nos horaires d'ouverture. Pour vous assurer la meilleure qualité de service et vous prévenir de tout changement éventuel dans nos plannings, nous vous demanderons vos coordonnées dès la réservation pour toute prestation au spa. Pour les non-résidents : à la réservation, nous devons enregistrer 50% du montant total TTC des soins demandés.

## YOUR RESERVATION

You are welcome to make a reservation by telephone (04 79 09 51 57), by e-mail ([spa@hotelpashmina.com](mailto:spa@hotelpashmina.com)) or in person during our opening hours. In order to ensure the best possible service please provide us with your contact details when making your booking. This way you can be informed of any unforeseen changes as they occur. Non-resident bookings: So as to avoid any problems we kindly ask for all treatments to be paid 50% when making your reservation.

## VOTRE VENUE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience spa.

Une arrivée tardive ne pourra malheureusement entraîner une prolongation de soin.

Dans le temps prévu pour toutes les prestations, sont comprises : 5 minutes pour votre installation et votre départ de la cabine.

Nous vous conseillons de venir au spa sans vos bijoux et téléphone portable.

Tout élément personnel ne pourra être sous la responsabilité du spa ou de l'hôtel Pashmina.

## YOUR COMING TO THE SPA

For your best possible spa experience, we recommend all clientele arrive 15 minutes in advance of their booking time. A late arrival may result in a shortening of your care.

All our care packages have been carefully scheduled for your enjoyment, this includes 5 minutes to settle you in and for a comfortable departure. We recommend that you leave any personal belongings such as jewellery and mobile phones in your room. Non-residents are kindly asked to arrange a secure place to leave their possessions. Neither the Spa nor the Hotel Pashmina can be held responsible for the loss or theft of any personal belongings.

## QUESTION DE SANTÉ

Notre personnel est diplômé d'état. Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage esthétique.

Nous vous serions reconnaissant de nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple.

Il est déconseillé de se raser ou de réaliser une épilation avant de profiter des équipements sauna, hammam et les soins du corps.

## HEALTH AT THE SPA

All of our staff hold a state approved certificate specific for their activities here at the spa. Our care packages are provided for the well-being and relaxation of our clients. The services offered do not constitute a medical or therapeutic remedy. For a better understanding, we'd like to remind you that the term "massage" is used here to indicate esthetic modelling.

(It is possible to improve our service to cater for any specific needs of our clients.) Please, inform us before your treatment begins of any health issue, allergy, wound or pregnancy.

We pride ourselves on our discretion and professional service. For your own health, do not shave or remove your hair before coming to enjoy the spa, its facilities or treatments.

## ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Les soins proposés dans tous les forfaits ne peuvent être ni modifiés ni remplacés par notre clientèle.

## CANCELLATION

If you need to cancel your appointment, please notify us 24h prior to your appointment in order to avoid being charged in its entirety.

## BONS CADEAUX

Vous avez la possibilité d'offrir un bon cadeau à un proche.

Nous lui proposerons un soin adapté à ses envies parmi notre large gamme de soins. Valeur à votre convenance, pour un soin, un forfait ou des produits cosmétiques (Invitation non remboursable et valable 1 an).

## GIFT VOUCHERS

Offer to your friends and family a personalized care or cosmetic gift (gift vouchers are non-refundable and available during 1 year).



Spa by L'OCCITANE - Hôtel Pashmina  
Place du slalom 73440 VAL THORENS

+ 33 (0)4 79 09 51 57

[spa@hotelpashmina.com](mailto:spa@hotelpashmina.com)

[www.hotelpashmina.com](http://www.hotelpashmina.com)

---

*Découvrez tous les Spas L'OCCITANE sur*  
*Discover the universe of L'OCCITANE spas on*  
[www.spa.loccitane.com](http://www.spa.loccitane.com)

HORAIRES DE L'ESPACE SOIN  
De 10h à 12h30 et de 15h à 20h

OPENING HOURS OF THE TREATMENT AREA  
10am - 12:30pm / 3pm - 8pm

[hotelpashmina.valthorens](http://hotelpashmina.valthorens)



[loccitane.spa](https://www.facebook.com/loccitane.spa)